

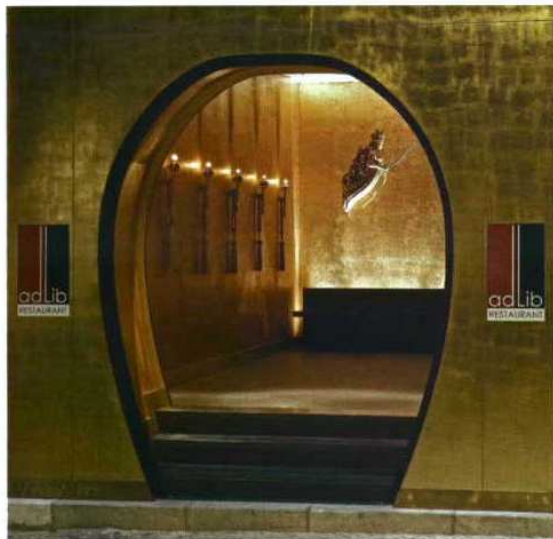
Ser feliz pela boca

Um a Norte, quase a invadir o rio, outro a Sul, bem no centro da capital portuguesa. O restaurante AdLib, em Lisboa, e o restaurante D.O.C., em Armamar, perto da Régua, são visita obrigatória para quem acha que é à mesa que se pode ser feliz.

POR Andreia Barros Ferreira (textos)



RESTAURANTE ADLIB • O desejado



O nome do restaurante vem do latim *Ad Libitum*, que significa "tanto quanto desejado". Em pleno centro de Lisboa, na Avenida da Liberdade e perto do Coliseu dos Recreios, do Parque Mayer, do Teatro D. Maria e do Teatro Politeama, o AdLib surpreende pela conjugação perfeita entre o clássico e o moderno. Inaugurado em 2005, o restaurante do Hotel Sofitel percorre várias etapas da história portuguesa através de peças de artesanato e artes decorativas nacionais, concebidas de propósito para este espaço. Para além disso e do ambiente acolhedor, informal e *trendy*, o mais apetecível está na ementa, que é um misto de gastronomia tradicional (especialmente portuguesa e francesa) e paladares exóticos, apresentados de forma harmoniosa e agradável. Por ser uma carta sazonal, privilegiam-se os produtos de cada estação. A acompanhar está uma Carta de Vinhos que é uma viagem pelas regiões vinícolas de Portugal e França, através de produtos seleccionados entre as melhores colheitas.

AdLib • Avenida da Liberdade, 127 (Hotel Sofitel) | 1250-140 Lisboa